



Raport de activitate
COMISIA DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ
din cadrul Facultății de Medicină
- 2024 -

Pe parcursul anului 2024, Comisia de consiliere și orientare în carieră (CCOC) din cadrul Facultății de Medicină a UMFST G.E. Palade din Târgu Mureș, și-a desfășurat activitatea având următoarea componență:

Președinte

Conf. univ. dr. Andrada Loghin, Prodecan

Membri

Prof. univ. dr. Călin Molnar

Prof. univ. dr. Monica Tarcea

Conf. univ. dr. Lorena-Elena Meliț

Conf. univ. dr. Szász József-Attila

Conf. univ. dr. Andreea Sălcudean

Șef lucr. dr. Octav Russu

Ec. Alina-Janeta Truța

Jr. Manuela Sălăgean

Activitățile coordonate și aplicate pe parcursul anului 2024, au fost defalcate în continuare pe domenii.

1. Cadru general

Comisia de Consiliere a Facultății de Medicină din cadrul UMFST din Târgu Mureș, a fost implicată în 2024 în planificarea și managementul unor activități specifice de consiliere profesională, orientare profesională, creșterea performanțelor, deprinderea de noi abilități și de prevenire a abandonului pentru studenții din cadrul Facultății de Medicină a universității noastre.

Obiectivele specifice vizate au fost: informarea în carieră, scăderea nivelului de abandon, sprijinirea integrării absolvenților de studii liceale la mediul universitar, precum și a studenților internaționali în comunitatea academică, dezvoltarea abilităților necesare integrării pe piața muncii, sprijinirea studenților cu cerințe educaționale speciale și a celor cu dizabilități, sau cu tulburări de învățare dezvoltate pe parcursul studiilor.

Astfel, au fost coordonate următoarele activități specifice:

- Consiliere și orientare în carieră;
- Evaluare psihologică a abilităților academice, personalității și tulburărilor emoționale;
- Consiliere educațională;
- Consiliere psihologică;
- Psihoterapie cognitiv-comportamentală;





- Organizarea și desfășurarea de workshop-uri/webinare/ateliere, susținute de către experți în domeniul psihologiei clinice, educației, precum și vocațional pe tema consilierii în carieră;
- Analiză de date și investigații de natură psihologică;
- Colaborarea cu Departamentul de Proiecte Europene cu scopul implementării unor proiecte adresate studenților prin intermediul CCOC;
- Activități remediale abandonului studiilor universitare.

Toate serviciile oferite la nivelul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră, s-au adresat studenților Facultății de Medicină (programele de studiu de licență în Medicină Generală, Asistență Medicală Generală, Nutriție și Dietetică, precum și Balneofiziokinetoterapie și Recuperare).

Reprezentând activitatea principală din cadrul CCOC, orientarea profesională implică evaluarea abilităților și a dimensiunilor de personalitate a studenților, integrarea acestora în cadrul unui profil individual, respectiv abordarea lor din perspectiva diferitelor medii profesionale.

Pe durata anului 2024, un număr total de 581 de studenți din cadrul facultății de Medicină au beneficiat de consiliere și orientare în carieră, după cum urmează:

Facultatea de Medicină	
Programul de studiu Medicină	566
Programul de studiu Asistență Medicală Generală	4
Programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare	10
Programul de studiu Nutriție și Dietetică	1

În cadrul programului de licență în Nutriție și Dietetică, au fost programate ședințe de orientare profesională, pentru anul 3 de facultate, completate de coordonarea Pregătirii Practice din semestrul 6 al acestui program (prin rotație în toate unitățile cu potențial de angajare și pregătire profesională în domeniu) și implicarea unor studenți în participarea la proiecte/studii prezentate în cadrul Congresului Marisiensis și alte conferințe studentești sau profesionale, din domeniu, la nivel național (Marisiensis și Dietetician.ro).

2. Consiliere educațională, psihologică și psihoterapie

Consilierea educațională vizează dezvoltarea abilităților de învățare adaptate specificului fiecărui student în vederea asigurării unui parcurs academic optim. Serviciile de consiliere psihologică și psihoterapie vizează reducerea dificultăților emoționale și dezvoltarea abilităților sociale și de reglare emoțională.

În anul 2024, la aceste activități au participat un număr total de 58 studenți.

Facultatea de Medicină	
Programul de studiu Medicină	52
Programul de studiu Asistență Medicală Generală	4
Programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare	1
Programul de studiu Nutriție și Dietetică	1





3. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică constituie administrarea instrumentelor psihologice de tip interviu și auto-raportare, proces urmat de interpretarea specifică fiecărui chestionar în parte și întocmirea unui raport final de evaluare psihologică. Ca urmare a rezultatelor obținute în cadrul evaluărilor psihologice din anul 2024, au fost elaborate un număr total de 821 rapoarte psihologice individuale.

4. Workshop-uri/Conferințe

În anul 2024, au fost organizate 11 evenimente de natură științifică interdisciplinare (prezentări, conferințe, simpozioane și workshop-uri), cu scopul de a oferi studenților informații validate de literatura de specialitate privind orientarea în carieră și consilierea profesională, la care au participat 720 de studenți.

5. Studii/analize

Din perspectiva cercetării științifice, activitatea CCOC s-a concretizat în publicarea a trei articole în reviste cotate ISI cu factor de impact și doua articole în reviste cotate BDI.

Asigurarea pregătirii continue a specialiștilor departamentului s-a realizat prin participarea acestora la conferințe naționale și internaționale din domeniul psihologiei precum și altor domenii conexe cu scopul îmbunătățirii cunoștințelor și optimizării tehnicilor necesare procesului de consiliere.

Din punctul de vedere al colaborărilor pe linie de cercetare și/sau practică din anul 2024, CCOC a menținut următoarele parteneriate/protocoale internaționale și naționale, aplicând practicile acestora, după cum urmează:

- *Beck Institute for Cognitive-Behavioural Therapy*, Philadelphia/SUA;
- *European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)*, Tübingen/Germania;
- *American Psychological Association (APA)*, Washington DC/SUA;
- *The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (International Institute)*, Cluj-Napoca/România;
- *Universitatea Southwestern Christian University*, Bethany, Oklahoma/SUA;
- *Asociația Psihologilor din România (APA)*, Cluj-Napoca/România;
- *Institutul de Psihiatrie Socola*, Iași/România;
- *Asociația Bridging Eastern and Western Psychiatry*, Iași/România;
- *The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health, Universitatea Babeș Bolyai*, Cluj-Napoca/România;
- *ACBS Association for Contextual Behavioral Science*, Filiala Mureș/România.

CCOC și-a continuat activitatea utilizând protocoalele de consiliere psihologică bazate pe dovezi, dezvoltate în baza ghidurilor de bune practici în psihologie elaborate în cadrul unor instituții importante pe plan internațional.





6. Proiecte

Membrii CCOC au participat la realizarea seriei de emisiuni intitulate ***Incursiuni către sine***, care au fost difuzate prin intermediul UMFST TV având scopul de a transmite informații legate de consilierea în carieră și orientarea profesională precum și a creșterii accesibilităților studenților la aceste servicii.

În încheiere, menționăm câteva dintre cele mai interesante proiecte din domeniu, dezvoltate de echipele interdisciplinare ale UMFST:

- ✓ ***Student GO PRO prin programe de studii performante și competențe profesionale evaluate cu reprezentanți ai angajatorilor prin modele digitale inovative implementate în UMFST***; scopul proiectului fiind dezvoltarea formelor de colaborare cu mediul de afaceri prin crearea unui model inovativ de ierarhizare a performanțelor programelor de sprijinire a studenților cu dizabilități prin acțiuni specifice de consiliere, tutoriat și mentorat care să ducă la succes academic, oportunități pentru dezvoltarea legăturilor cu mediul socio-economic și integrare pe piața muncii, îmbunătățirea mediului fizic, informațional și comunicațional cu adaptări specifice, instrumente digitale de evidență și integrare a datelor pentru comunicare și servicii personalizate, precum și acțiuni orientate către elevii cu dizabilități, ca viitori studenți.
- ✓ Proiectul de dezvoltare instituțională intitulat ***Rolul tehnologiilor moderne în promovarea incluziunii sociale a studenților din Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade”***, cu obiective de promovare a ofertei educaționale a universitatii, consilierea și orientare profesională, dezvoltarea de activități suport în vederea reducerii abandonului universitar și a creșterii posibilităților de angajare a absolvenților; realizarea unei baze de date cu studenții aflați în situația de risc de abandon universitar timpuriu și crearea unui laborator de Științe și a unui Student lounge.
- ✓ Proiectul ***Educație, mentorat, acces și incluziune pentru studenții cu dizabilități – EMBRACE UMFST***, al cărui scop a fost dezvoltarea capacității UMFST pentru incluziunea studenților cu dizabilități (studenți și elevi, ca viitori studenți) în vederea facilitării accesului și a participării acestora la educație superioară, oferindu-le prin măsuri adecvate șanse sporite de integrare socială și pe piața muncii în contextul provocărilor actuale ale societății.

Toate aceste activități susțin importanța activităților de consiliere profesională și orientare în carieră din domeniul medical, respectiv favorizează inserția profesională post-absolvire a studenților noștri, prin acoperirea mai multor domenii, valențe, interese și preferințe, prin activitatea de echipă multidisciplinară implicată activ în 2024 în viața studențească a universității noastre.

Târgu Mures
30.03.2025

Întocmit,

Prof.univ.dr. Monica Tarcea

